

มีขั้วจันระไขขาว ที่ทำในติดโรคเอดส์

โรคนี้ไม่ติดกันง่ายอย่างที่คิด ขึ้นกับปัจจัยสำคัญดังนี้

1. ปริมาณไวรัสเอชไอวี ถ้าสิ่งที่มีสัมผัสมีปริมาณไวรัสเอชไอวีมากก็มีโอกาสติดเอดส์ได้มาก โดยทั่วไปไวรัสเอชไอวีมีมากที่สุดเ็นเลือด รองลงมาคือ น้ำอสุจิ และน้ำจากช่องคลอด

2. การมีบาดแผล ผิวหนังที่มีแผล หรือเยื่อในช่องปาก ช่องคลอด หรือตา อาจมีรอยแยกที่มองไม่เห็น จึงควรระมัดระวังอย่าให้เลือด น้ำอสุจิ หรือน้ำจากช่องคลอด มาสัมผัสได้

3. การติดเชื้ออื่นๆ จากการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น แผลริมอ่อน แผลริมแข็ง เริม หูดหงอน จะทำให้เชื้อไวรัสเอชไอวีเข้าสู่ร่างกายได้ง่ายขึ้น ทำให้มีโอกาสติดเอดส์ได้



4. ความถี่ของการสัมผัส การมีเพศสัมพันธ์ หรือใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวี ถ้าทำหลายครั้ง ก็ย่อมมีโอกาสติดเชื้อได้มากกว่าผู้ที่ทำครั้งเดียว

Q การมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนัก โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย

ไม่ว่าจะเป็นฝ่ายรุกหรือฝ่ายรับ ล้วนมีความเสี่ยงสูง เพราะเชื้อโรคเหล่านี้จะอยู่ในเลือดหรือสารคัดหลั่งต่างๆ เช่น น้ำอสุจิ

Q การมีเพศสัมพันธ์ทางปาก น้ำอสุจิเข้าปาก มีโอกาสสัมผัสกับสารคัดหลั่ง หรือน้ำอสุจิ เนื่องจากเยื่อในปากมีความบอบบางอาจมีบาดแผลที่มองไม่เห็น ที่เชื้อผ่านเข้าไปได้

สถานที่ให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ มีที่ในนขั้ว

- ✖ มูลนิธิเข้าถึงเอดส์ โทร. 0-2372-2222
ทุกวัน 10.00-20.00 น.
- ✖ มูลนิธิศูนย์ชอกโชน โทร. 0-2277-7699
หรือ 0-2277-8811
จันทร์-ศุกร์ 9.00-18.00 น.
- ✖ กองควบคุมโรคเอดส์ กทม. โทร. 0-2860-8751-6
- ✖ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกแห่ง

สถานที่ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสวัสดิการแรงงาน

สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดทุกแห่ง
กองสวัสดิการแรงงาน 0-2246-0080

สถานที่ให้คำปรึกษาและตรวจเลือด มีที่ในนขั้ว

- ✖ คลินิกเฝ้าระวัง โทร. 0-2256-4107-9
สถานกชาดไทย จันทร์-ศุกร์ 7.30-18.00 น.
เสาร์ 7.30-15.00 น.
- ✖ สถานบำราศนราดูร โทร. 0-2590-3737
- ✖ กลุ่มโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โทร. 0-2286-4483
สำนักโรคเอดส์ วัณโรคและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ✖ โรงพยาบาลของรัฐบาลทุกแห่ง
- ✖ ศูนย์บริการสาธารณสุข กทม. ทุกแห่ง



เอดส์ หยุดได้... ...ร่วมใจกันหาศึกษา



ด้วย ความปรารถนาดีจาก



World Health Organization

ติดต่อสอบถาม จากสำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
จัดทำโดย องค์การบริหารส่วนตำบลเดิม

เอดส์คืออะไร

เอดส์เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเอชไอวี เมื่อเข้าสู่ร่างกายแล้วจะมีการฟักตัวอยู่ระยะหนึ่ง อาจกินเวลาหลายปี โดยไม่มีอาการ ต่อมาเชื้อไวรัสจะเพิ่มจำนวนมากขึ้นและทำลายภูมิคุ้มกันของร่างกาย ทำให้เกิดโรคติดเชื้ออื่นๆ แทรกซ้อนเข้ามาได้ง่าย และมีอาการรุนแรงกว่าปกติ

เอดส์ ติดต่อกันได้อย่างไร

1. มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอชไอวี โดยไม่ใช่อุปกรณ์ป้องกัน
2. ใช้เข็มและกระบอกฉีดยาร่วมกัน มักพบในกลุ่มผู้ใช้ยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น
3. แพร่เชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ซึ่งสามารถถ่ายทอดได้ทั้งในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอด และหลังคลอด



อาการของโรคเอดส์เป็นอย่างไร

1. ระยะไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้
2. ระยะมีอาการ ผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่จะมีอาการหลังจากได้รับเชื้อ 7-10 ปี เช่น วัณโรคปอด มีไข้ ท้องเสีย เชื้อราในปาก เป็นต้น

สาเหตุสำคัญของการติดเชื้อเอดส์ส่วนใหญ่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์แบบชายชวกับแฟน แฟน สุนัขรัก เพราะความไว้วางใจกัน จึงทำให้ไม่ใช้ถุงยางอนามัย

เอดส์ ไม่สามารถติดต่อได้โดยวิธีการดังต่อไปนี้

1. การถูกขู่กัด เนื่องจาก

เอดส์เชื้อเอชไอวีไม่สามารถมีชีวิตอยู่ในเข่งได้ เมื่อถูกดูดเลือดเข้าไป หลังจากนั้นไม่นานเชื้อเอชไอวีจะตาย ก่อนที่จะไปกัดคนอื่นต่อไป

เอดส์เชื้อเอชไอวีไม่สามารถแบ่งตัวในเข่งได้ เลือดที่ถูกดูดเข้าไปในกระเพาะจึงไม่สามารถแพร่กระจายไปสู่ต่อมไทรอยของเข่งได้ แม้ว่าขณะที่ถูกกัดคน จะมีการบ้วนน้ำลายออกมา ก็ไม่มีเชื้อเอชไอวี

ปากเข่งมีขนาดเล็กมาก เวลาที่กัดคนมักจะไม่มีเลือดติดอยู่หรือมีก็เพียงเล็กน้อย ดังนั้นแม้เข่งจะกัดคนหลายคนก็ยังไม่ทำให้ติดเอดส์

2. การรับประทานอาหารร่วมกับผู้ติดเชื้อเอชไอวี เนื่องจากโอกาสที่น้ำลายจะปนเปื้อนมาในอาหารนั้นน้อย และปริมาณไวรัสเอชไอวีในน้ำลายก็มีน้อยมากจนไม่ทำให้ติดเอดส์ได้ แม้จะเล็ดลอดลงไปในกระเพาะอาหาร กรดในกระเพาะก็จะทำลายเชื้อเอชไอวีได้ อย่างไรก็ตามควรใช้ช้อนกลางเพื่อรักษาสุขภาพอนามัยที่ดี

3. การสัมผัสหรือถูกเนื้อต้องตัวกับผู้ติดเชื้อเอชไอวี เนื่องจากผิวหนังที่ไม่มีบาดแผลจะไม่ยอมให้เชื้อเอชไอวีเข้าสู่ร่างกายได้



คนที่มีความดี วาจาดีเป็นผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวีได้ เนื่องจากในกระเพาะอาหารของโรคนี้จะไม่ปรากฏอาการให้เห็น แต่สามารถวินิจฉัยได้จากการตรวจเลือด และที่สำคัญคือแม้จะไม่มีการสัมผัสก็สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้

ถ้าสงสัยว่าติดเอดส์

ควรตรวจเลือดเร็วไว้ก่อน...



การตรวจเลือดหาการติดเชื้อเอชไอวีนั้นไม่ยาก การตรวจหาตัวเชื้อเอชไอวี แต่เป็นการตรวจหาปฏิกิริยาที่ร่างกายสร้างขึ้นเพื่อต่อสู้กับเชื้อโรคที่เรียกว่าภูมิคุ้มกันต้านทาน ซึ่งสามารถตรวจพบได้หลังจากได้รับเชื้อ 6 สัปดาห์ขึ้นไป ดังนั้นถ้าสงสัยว่าอาจจะติดเชื้อเอชไอวีไม่ควรตรวจเลือดทันที ควรตรวจภายหลังจากวันที่สงสัยว่าจะไปติดเชื้อมา 6 สัปดาห์ขึ้นไป

ในกรณีที่เกิดผลเลือดเป็นลบ หมายถึง บุคคลนั้นยังไม่ได้รับเชื้อเอชไอวี หรือบุคคลนั้นอาจมีเชื้อเอชไอวีอยู่ในร่างกายแล้ว แต่ยังตรวจไม่พบ เพราะอาจยังรับเชื้อมาไม่ถึง 6 สัปดาห์

เอดส์ ชวนกันได้อย่างไร



1. ไม่มีเพศสัมพันธ์
2. หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ ต้องใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง
3. ไม่ใช้สารเสพติดทุกชนิด โดยเฉพาะชนิดฉีดเข้าเส้น
4. ตรวจเลือดก่อนแต่งงาน ก่อนมีครอบครัว และก่อนตั้งครรภ์ทุกครั้ง เพื่อจะได้รู้ว่าตนเองติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่ ถ้าหากติดเชื้อเอชไอวีไปแล้วจะได้ป้องกันการแพร่เชื้อเอชไอวีไปสู่คู่รัก ซึ่งจะช่วยลดปัญหาการแพร่เชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูกไปได้อีกทางหนึ่ง

บางคนถูกเงินช่วงชิงการตัดสินใจ แต่ไม่สามารถป้องกันตัวเองได้ ทางออกของหนทางนี้ที่สามารถป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีได้คือการตรวจเลือดก่อนแต่งงาน

